

Medieninformation

Asanas mit Bergpanorama: Yoga-Sessions am Riffelsee starten

Morgengruß bei Sonnenaufgang, Lotussitz am türkisblauen Bergsee, Seitstütz im Angesicht zahlreicher 3000er. Beim Yoga-Auftakt am Riffelsee im Pitztal dreht sich alles um die Asanas der indischen Bewegungslehre.

Gemeinsam mit dem international bekannten Yoga-Lehrer Marcel Clementi schweben die Teilnehmer*innen am 11. Juli morgens mit der Riffelseebahn auf 2.232 Meter. Direkt am Ufer des Bergsees wird die Yogamatte ausgerollt. Wetten, in der eineinhalbstündigen Session inmitten atemberaubender Kulisse ist es ganz einfach, den richtigen Flow für sich zu finden. Und beim anschließenden Frühstück in der Sunna Alm hat Marcel Clementi bestimmt noch den ein oder anderen Yoga-Tipp auf Lager. Die Teilnahme kostet 75 Euro (Berg- und Talfahrt sowie Frühstück inklusive).

Wer es am 11. Juli nicht schafft, kann von 14. Juli bis Ende August innere Gelassenheit mit phänomenalem Bergblick kombinieren – zusammen mit Yoga Lehrerin Carolin Mittendorfer. Jeden Mittwoch (08.30 Uhr Treffpunkt an der Riffelsee Talstation) leitet sie die Sessions am See, die für jedes Erfahrungslevel geeignet sind. Berg- und Talfahrt mit der Riffelseebahn und die Teilnahme am Workshop kosten 18 Euro, das Frühstück in der Sunna Alm 18,50 Euro. Um Anmeldung über die [Website](#) wird gebeten.

Weitere Informationen unter www.pitztaler-gletscher.at

Kontakt für Rückfragen: Pitztaler Gletscherbahn, presse-pitztal@tirolgletscher.com, 05413/86288